

**April 2024**

**Begleitete Spazierwanderungen für Seniorinnen und Senioren (60+)**

<b>Stammtisch</b>		<b>Alterszentrum Wägelwiesen</b>	
<b>Dienstag</b>	<b>2.</b>	14.30 - ca. 15.30 Uhr Treffpunkt: Bistro Wägelwiesen (Alters- und Pflegezentrum)	
<b>Donnerstag</b>	<b>4.</b>	<b>Parcours 3 - Grindel</b>	<b>3.2 km</b>
		13.30 - 14.30 Uhr Treffpunkt: Café Steiner Begleitung: Monika Fettel, Beatrice Venturini	
<b>Montag</b>	<b>8.</b>	<b>Parcours 37 - Glattpark</b>	<b>7 km</b>
		10.00 - 12.30 Uhr Treffpunkt: Lindenplatz (Ortsbus 771) Begleitung: Heidi Fazekas, Antoinette Steiger	
<b>Donnerstag</b>	<b>18.</b>	<b>Parcours 13 - Wallisellen Süd</b>	<b>5.2 km</b>
		13.30 - 15.00 Uhr Treffpunkt: Bahnhof Wallisellen Begleitung: Antoinette Steiger, Beatrice Venturini	
<b>Montag</b>	<b>22.</b>	<b>Parcours 2 - Wägelwiesen</b>	<b>2.4 km</b>
		10.00 - 11.00 Uhr Treffpunkt: Wägelwiesen (Alters- und Pflegezentrum) Begleitung: Monika Fettel, Marianne Spörri	

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Jede und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Monika Fettel / 079 638 04 67  
[monika.fettel@bluewin.ch](mailto:monika.fettel@bluewin.ch)

**Wir freuen uns auf Euch**

[www.zaemegolaufe.ch/wallisellen](http://www.zaemegolaufe.ch/wallisellen)

ZÄMEGOLAUF ist ein Angebot der Stadt Wallisellen und wird unterstützt durch:

